

Présentation de Caroline FEH Autrice

"C'est une femme qui est née dans un corps d'homme. Elle s'appelle Caroline."

Avant de me présenter à elles, c'est ainsi qu'Alice et Delphine m'ont ainsi décrite à leurs deux filles respectives

Prénomé aussi François quand je suis « déguisée en homme », retraité après avoir exercé, au masculin, trois métiers très différents, je suis bien dans mes peaux ; même si, dorénavant, celle qui me sied le mieux est féminine.

Très épanoui(e), chaque jour, j'en suis heureuse ou heureux, selon qui j'ai envie d'être.

Jonglant très fréquemment entre mes deux genres, en dix minutes, je passe de lui à Elle, ou d'Elle à lui. Ne m'interdisant rien, ce que je vis est une incroyable richesse une incroyable richesse, un vrai bonheur, épanouissant, fabuleux, fantastique, incroyable, magique, ...

Même si à la société commence à s'ouvrir sur "le genre", elle peut aussi être cruelle.

Mais je prouve qu'il est possible d'assumer, et de gérer, une situation que je n'ai pas choisie.

Déclaré *masculin* à l'état civil, mon acte de naissance ne correspond pas trop à celui que je suis censé être... celle qui s'est découverte petit à petit, pour enfin éclore et s'épanouir.

Toutes mes amies pensent qu'il y a eu un bug à ma naissance, et ont totalement raison :

« Pour nous, c'est une évidence. Caroline, tu es une femme ! ».

Sachant que, quand je me glisse dans ma peau d'homme, je me sens un peu *déguisée*, jouant à faire semblant d'en être un... cela ne les empêche pas de m'apprécier aussi *au masculin*.

Parfaitement consciente que ma part féminine est bien plus développée que devrait l'être la « nor-me-MÂLE », j'ai décidé de ne plus l'enfourir, mais au contraire, l'assumer, la libérer, pour « vivre *en tant que* femme » dès, et autant, que j'en ai envie, ou besoin.

Gérant mes deux moi, je n'ai aucune volonté de changer de (mon) corps.

Restant un père fier d'une fille qui sait que j'existe, elle est fière de son père ; c'est magique.

Tantôt il, tantôt elle, je suis lui, je suis elle, elle est lui, elle est moi, il est il, il est moi, je passe de l'un à l'une, je passe de l'une à l'un... c'est tout. C'est ma vie, mes vies, notre vie, nos vies.

Bibliographie sous la marque éditoriale « Caroline FEH Auto-édition » :

- « Le corps ne fait pas le genre. » Autobiographie partielle d'une femme totale.

Témoignage Broché, A5, 264 pages, avec de nombreuses photos

ISBN 978-2-9591899-0-6, prix 20 €.

- « Hymne aux femmes et à la Féminité ». Recueil de 78 poèmes, datés.

Broché, A5, 116 pages, 24 illustrations couleur et noir & blanc,

ISBN : 978-2-9591899-2-0, prix 13 €

Liens réseaux sociaux

- [Site Caroline Feh autrice](#) avec des interventions télévisées en page d'accueil
- [Groupe Facebook Caroline FEH Autrice](#) avec mes photos en Salon et dédicaces
- [Instagram Caroline FEH Autrice](#)
- [Oser vivre sa féminité](#) intervention en médiathèque

Le 8 février 2026, en Salon du Livre.



Caroline et François FEH



***« Le corps ne fait
pas le genre. »***

***Autobiographie partielle
d'une femme totale.***

**Témoignage
Auto-édition Caroline FEH**

Valérie, ma médecin traitant, m'a, un jour, dit cette phrase qui a changé toute ma vie, nos vies :

« *En fait vous êtes femme depuis toujours ! Lorsque vous serez en retraite, je suis sûre que Caroline prendra le dessus.* »

Elle avait totalement raison. En fait, je devais juste trouver ma place.

« Né de sexe masculin » est ce qui est figure sur mon acte de naissance.

Erreur sur mon état civil ? Sans doute, et peut-être même, certain.

Car cela ne correspond pas à celui que je suis censé être... celle qui s'est découverte petit(e), à petit pour enfin éclore et s'épanouir.

En effet, pour les nombreuses amies qui m'ont accueillie parmi elles, je SUIS femme ! C'est évident.

Que celles et ceux qui ont *mal à et avec leur genre* sachent que vivre deux vies est riche, voire merveilleux.

Que les parents d'enfants se posant des questions sur leur genre assigné, lisent ce livre rassurant.

Que ces jeunes ressentant profondément se sentir hors des « normes sociétales de genre », n'hésitent pas à en parler, et ne s'en cachent plus.

Différents des autres autobiographies, il raconte ma vie de *lui au départ, et elle ensuite*, ou plutôt dorénavant *plus elle que lui*.

Conjuguant Masculinité et Féminité, je vis dans la sérénité, totalement épanoui·e, assumant parfaitement mes deux moi, et prouvant ainsi que

« *Le corps ne fait pas le genre.* »

ISBN 9782959189906



9 782959 189906 >



Caroline et François FEH
Illustrations Flo Art

Hymne aux femmes et à la Féminité



Auto-édition Caroline FEH

Hymne aux femmes et à la Féminité

Que serait l'homme sans la femme ?
Que serait l'Homme sans la Femme ?
Que serait l'Humanité, sans la Féminité ?



Ces questions, François, depuis toujours « adoradmirateur » des filles, qui aurait aimé, et dû, naître « elle », se les pose depuis toujours.

Cela ne s'est pas fait. Alors je suis venue pour lui permettre de vivre cette vie que nous partageons ensemble.

Reflétant l'évolution de « lui » vers « elle », et l'épanouissement qui en découle, ce recueil « Hymne aux femmes et à la Féminité » compte soixante-dix-huit poèmes, tous dédiés à celles qui portent la VIE, avant de la donner.

Vingt-quatre illustrations, réalisées par Flo Art, viennent les enrichir.

Lus, pour la plupart, durant les échanges avec Fanny B., mon ancienne psychologue, parfois rédigés en quelques minutes au gré de mon inspiration, ces poèmes se veulent un hommage à toutes celles qui représentent plus de la Moitié du Monde.

Caroline FEH

ISBN : 978-2-9591899-2-0

